Intergrupa DDA/DDD

zaprasza na

V ZLOT RADOŚCI DDA/DDD

04-06 września

Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu
ul. Bohaterów Studzianek 30

W programie:

- mityngi
- spikerki
- warsztaty
- ognisko
- czas na zabawę i relaks
- spotkania przy kawie
- dużo pogody ducha :-)

Koszt: nocleg i wyżywienie 210zł + akredytacja 20zł

Zgłoszenia i rezerwacja miejsc:

- poprzez formularz na stronie dda.org.pl
- telefonicznie: 503-156-813 (Waldek)

Informacje: 516-084-580 (Jarek)

zlot@dda.org.pl

Intergrupa DDA/DDD

zaprasza na

V ZLOT RADOŚCI DDA/DDD
04-06 września 2020

Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu

ul. Bohaterów Studzianek 30

Program:

Piątek
od 15.00 Akredytacja i zakwaterowanie uczestników
17.30 Spotkanie organizacyjne
18.00 Kolacja
19.00-21.15 Mityng powitalny
21.30-23.00 Film
23.15 Mityng nocny

Sobota
07:00 Gimnastyka poranna
08:00 Śniadanie
9.15-10.45 Mityng spikerski (Wojtek, Gdynia)
11.00-12.45 Warsztaty (Janek, Łódź)
13.00 Obiad
14.00- 16.00 Warsztaty (Martyna, Wałcz)
16.15-17.45 Integracyjne gry i zabawy
18.00 Kolacja
19.00-21.00 Mityng spikerski
21.15-23.00 Ognisko

Niedziela
07:00 Gimnastyka poranna
08:00 Śniadanie
9.30-11.15 Podsumowanie i informacje od służb Wspólnoty DDA/DDD: "Służbo - pokaż się"
11.45-13.30 Mityng „Z czym wyjeżdżam?"
14.00 Obiad

Sobotnie warsztaty - Janek, Łódź:

Warsztaty I, II, III Kroku DDA są dla osób, które chcą:

- zdrowieć na programie DDA,
- poznać zasady sponsorowania na programie,
- nauczyć się stosować narzędzia zdrowienia DDA w codziennym życiu,
- dowiedzieć się, jak zbudować motywację do pracy na programie DDA, pokonać własne lęki związane z tą pracą i poznać metody radzenia sobie z perfekcjonizmem podczas pracy na programie DDA,
- posłuchać o doświadczeniach osób, które pracują na programie DDA.

Sobotnie warsztaty - Martyna, Wałcz:

- DDA w terapii: formy pomocy, metody wspomagające terapię.
- Różnice między psychiatrą, psychologiem i psychoterapeutą.
- Co to jest psychoterapia? Granice w psychoterapii.
- Jak znaleźć dobrego psychoterapeutę dla DDA ?
- Kto to jest bezpieczny terapeuta?
- Jakie pytania zadać terapeucie na pierwszym spotkaniu?

Koszt uczestnictwa:

- **noclegi: 110 zł** (55 zł za dobę, można wykupić tylko jeden nocleg);
- **wyżywienie: 100 zł** (wszystkie posiłki) **lub 18 zł** za wybrany posiłek;
- **akredytacja: 20 zł** (opłata obowiązkowa: identyfikator, druk materiałów i broszur, kawa, herbata, przekąski, ognisko).

Serdecznie zapraszamy :-)

Komisja d/s Organizacji Zlotów Radości oraz Intergrupa DDA/DDD

Informacje dotyczące wyżywienia:

- Mamy catering zewnętrzny, nie ma możliwości zamówienia posiłków na miejscu, po przyjeździe - dlatego informacje, czy wykupujesz wszystkie posiłki, czy tylko wybrane, podajesz nam podczas zgłaszania chęci uczestnictwa w zlocie.
- Przy wykupie wszystkich posiłków (piątek - kolacja, sobota - śniadanie, obiad, kolacja, niedziela - śniadanie, obiad) koszt to 100 zł.
  Można też zamówić wybrane posiłki - koszt to 18 zł za jeden posiłek.
- W menu będą do wyboru trzy rodzaje zup oraz dwa drugie dania, plus opcja wegetariańska. Jeśli jesteś na diecie bez-laktozowej czy bezglutenowej - poinformuj nas o tym, zgłosimy zapotrzebowanie.
- W naszej zlotowej kawiarence przez cały czas dostępna będzie kawa i herbata oraz przekąski.
- Uwaga! Należy zabrać ze sobą kubek i łyżeczkę.

Zgłoszenia i rezerwacja miejsc:

- Zgłoszenia można dokonać poprzez formularz na stronie **dda.org.pl**
  Możliwa również rejestracja telefoniczna: **503-156-813 (Waldek)**

- Przedpłatę za uczestnictwo w zlocie, w kwocie 110 zł, prosimy wpłacać na konto nr 32 8046 0002 2001 0010 5685 0002. Tytuł wpłaty: Zlot 2020, imię, pierwsza litera nazwiska, nazwa grupy, miejscowość.
  Przy przelewach zagranicznych należy dodać kod SWIFT POLUPLPR i zwiększyć wpłatę o 15zł.
  Przedpłaty należy dokonać w ciągu 7 dni od zgłoszenia udziału w zlocie. Jeśli w tym terminie nie dokonasz wpłaty, Twoja rezerwacja zostanie anulowana.
  Po zaksięgowaniu wpłaty otrzymasz od nas potwierdzenie.

- **Do 10 sierpnia Intergrupa ma zgłosić w Kozienickim ośrodku liczbę uczestników zlotu.** Dlatego po 10 sierpnia organizatorzy nie gwarantują miejsc noclegowych w pensjonacie, prawdopodobnie możliwy będzie nocleg w domkach letniskowych.
  Po 10 sierpnia nie ma możliwości rezygnacji z udziału w zlocie i otrzymania zwrotu wpłaconej kwoty. Jeśli nie możesz przyjechać, a chcesz odzyskać wpłacone pieniądze - znajdź kogoś na swoje miejsce.

Informacje o zasadach panujących na zlocie:

ANONIMOWOŚĆ: Zgodnie z Dwunastoma Tradycjami Wspólnoty DDA/DDD uczestnicy zlotu objęci są anonimowością.

Strona www ośrodka: www.kcris.pl

- W piątek zakwaterowanie od godz. 15.00
- W niedzielę pokoje należy opuścić do godz. 10.30, nadal możemy korzystać z części wspólnych, stołówki, sal konferencyjnych itp.
- W zlocie mogą uczestniczyć osoby z zagranicy, kierownictwo ośrodka w Kozienicach nie wprowadza ograniczeń;
- Uwaga! Należy zabrać ze sobą ręcznik, kubek i łyżeczkę. Weź też maseczkę, możesz potrzebować jej w częściach wspólnych ośrodka.

Innych uczestników zlotu możesz poznać w stworzonej specjalnie na tę okazję zamkniętej grupie na Facebooku o nazwie: Zlot Radości DDA/DDD.

Jeżeli potrzebujesz dalszych informacji, dzwoń: +48 516 084 580 (Jarek) lub pisz: zlot@dda.org.pl

Serdecznie zapraszamy :-)

Komisja d/s Organizacji Zlotów Radości oraz Intergrupa DDA/DDD